



InfOrzini Journal



Uscita n. 4/2022 • IL MAGGIO DELLO SPORT

Siamo arrivati al penultimo numero!

Per questa uscita abbiamo deciso di parlare dello sport!

Il nostro istituto, infatti, ha molto a cuore l'attività sportiva: il prossimo anno le scuole secondarie avranno un indirizzo sportivo!

I ragazzi delle scuole medie quest'anno hanno preso lezioni di karate con la sensei Monica Dammone Sessa! Mi raccomando, andateli a vedere il 31 Maggio alle 12.00 a Zona Leda!

Le maestre ci raccomandano sempre di fare movimento, perché ci aiuta a stare bene, a scaricarci e soprattutto a divertirci un mondo tutti insieme, perché quando si fa sport si gioca sempre un pochino!

Speriamo vi piaccia tutto e, ci raccomandiamo, fate il nostro quiz nelle ultime pagine!

La redazione





ISTITUTO COMPRENSIVO

G. ORZINI

APRILIA



GLI ALUNNI DELLE CLASSI

2^A E 3^A

*DELLA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO
SI ESIBIRANNO IN UNA PERFORMANCE DI*

KARATE



PRESSO LA PALESTRA

DELL'ISTITUTO "ORZINI"

Il giorno 31 Maggio 2022

Alle ore 12,00

Diretti dalla sensei

Angela Monica Dammone Sessa

5° Dan di Karate

Le Olimpiadi

Di Federica Vespa



Le Olimpiadi sono il complesso di competizioni sportive internazionali ispirate ai giochi sacri dell'antichità; infatti sono chiamate anche giochi olimpici dell'era moderna.

Nel 1894, al termine di un congresso internazionale alla Sorbona di Parigi, si stabilì che i primi giochi olimpici dell'era moderna si sarebbero svolti ad Atene nel 1896.

Si istituì il CIO "Comité International Olympique" per curarne l'organizzazione.

Venne scelto il motto in latino ***citius, altius, fortius*** "più veloce, più alto, più forte" e stabilito un programma sportivo chiamato "Carta Olimpica", che opportunamente aggiornato è ancora oggi in vigore.

Il CIO raccoglie sotto un'unica bandiera atleti provenienti da quasi tutti i paesi del mondo; dal 2002 sono circa 10.500 atleti per un totale di 28 discipline sportive e 301 specialità.

Le Olimpiadi si svolgono ogni quattro anni, in un paese di volta in volta diverso.

La bandiera olimpica fu presentata ufficialmente nel 1914 al Congresso Olimpico di Parigi.

Ha un fondo bianco, con cinque anelli intrecciati al centro: **azzurro, giallo, nero, verde e rosso**.

I cerchi rappresentano i cinque continenti abitati del mondo, uniti dall'Olimpismo

A ogni colore corrisponde un continente: **azzurro per l'Oceania, nero per l'Africa, rosso per le Americhe, verde per l'Europa e giallo per l'Asia**.

Alle Olimpiadi estive si affiancano, dal 1924, anche le Olimpiadi invernali e dal 1960 anche le paralimpiadi.

Seguirono progressivamente le definizioni cerimoniali e i simboli legati ancora oggi a mantenere la solennità ed il fascino delle olimpiadi:

- 1920 (Anversa) Il giuramento di un **atleta** in rappresentanza di tutti i partecipanti.
- 1928 (Amsterdam) La fiamma olimpica.
- 1932 (Los Angeles) Tutti gli atleti sono ospitati in un villaggio olimpico appositamente costruito.
- 1936 (Berlino) La **staffetta** con la fiaccola che porta la fiamma da Olimpia alla sede dei giochi.
- (Melbourne) Durante la cerimonia di chiusura, gli atleti entrano nello **stadio** non più divisi per nazione, come nella cerimonia di apertura, ma tutti insieme, proprio per indicare l'unità di tutti i partecipanti.
- 1972 (Monaco di Baviera) Il giuramento di un giudice in rappresentanza di tutti i partecipanti.

Il cerimoniale è lo stesso, ma il numero di discipline è decisamente inferiore: 7 in tutto, con 15 specialità.

Oggi le Olimpiadi rappresentano l'evento sportivo più importante e più presente sui media del mondo.

Importantissimo è il cerimoniale **con il fuoco della torcia o fiamma olimpica e il braciere** che dà inizio alle Olimpiadi.

Dal 1960 la fiamma olimpica viene accesa diversi mesi prima della cerimonia di apertura dei Giochi olimpici, nel luogo delle Olimpiadi antiche, Olimpia (Grecia).

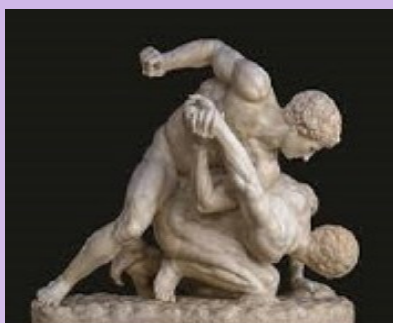
Undici sacerdotesse (impersonate da attrici) accendono il fuoco ponendo una torcia all'interno di uno specchio parabolico concavo, che concentra i raggi del Sole.

La torcia rimane per qualche giorno in Grecia, poi viene trasportata nel Paese ospitante i Giochi, dove viene organizzata una staffetta formata da "tedofori" (coloro che portano per un tratto la fiamma olimpica) che percorre tutte le strade del Paese.

L'ultimo tratto della staffetta è costituito dal percorso nella città che ospita i Giochi, che si conclude durante la cerimonia di apertura.

Tradizionalmente, il primo tedoforo è greco, e la torcia viene trasportata a piedi, ma possono essere usati altri mezzi di trasporto (quando è necessario attraversare dei mari la si porta in aereo o nave). Tra i tedofori si contano anche atleti e celebrità, ma la maggior parte sono persone comuni. Accade non di rado che la fiamma si spenga durante il tragitto.

La staffetta della torcia olimpica termina il giorno della cerimonia di apertura, nello stadio principale dei giochi. L'ultimo tedoforo è spesso tenuto segreto fino all'ultimo momento, di solito è uno sportivo famoso della nazione ospitante. L'ultimo tedoforo usa la torcia per accendere la fiamma nel braciere che di solito è situato nei pressi dello stadio olimpico. Questa fiamma brucia per tutto il periodo di celebrazione dei Giochi Olimpici e viene estinta nella cerimonia di chiusura.



LE OLIMPIADI IN BREVE

Le Olimpiadi tra l'antichità e la modernità

Le Olimpiadi sono un evento sportivo tra i più famosi al mondo. Esse si svolgono ogni 4 anni e comprendono quasi la totalità delle discipline sportive.

Le Olimpiadi nacquero nell'antica Grecia, ad Olimpia (città da cui prendono il nome), nel 776 a.C. e all'inizio prevedevano una sola disciplina: la corsa. La prima edizione delle Olimpiadi Antiche venne vinta da Coroibo. Nel corso degli anni si aggiunsero altre discipline: il pugilato, la corsa dei carri e dei cavalli, il lancio del giavellotto, ecc.

Anche nel poema epico *Illiade*, del poeta greco Omero, si parla dei giochi organizzati da Achille.

Nell'antica Grecia, i giochi Olimpici avevano anche valore religioso.

Nell'era moderna, le Olimpiadi comprendono più discipline sportive. Il loro simbolo sono i 5 Anelli che rappresentano i 5 continenti e sono di colore diverso (rosso, nero, azzurro, verde e giallo).

Un atleta olimpico deve allenarsi molto ed essere un campione, il primo nella sua disciplina.

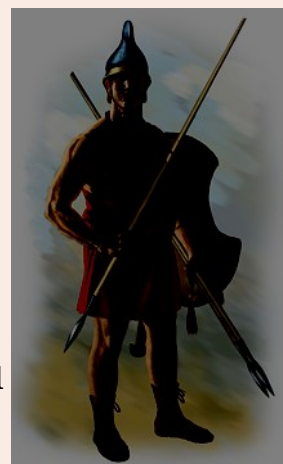
Le Olimpiadi, ogni 4 anni, vengono seguite da moltissime persone che le guardano in TV.

Si svolgono di solito negli anni pari, ma a causa della Pandemia di Covid-19, l'edizione delle Olimpiadi Estive del 2020 è stata rinviata al 2021, per la prima volta in un anno dispari.

Ci sono i Giochi Olimpici Estivi e Invernali che comprendono diversi sport: dall'Atletica alla Pallacanestro, dal Nuoto agli Sci.

Le Olimpiadi piacciono agli appassionati di sport e non solo, infatti, suscitano delle emozioni e lo spirito "patriottico".

I ragazzi delle IV



Lo Sport è importante!

Lo sport è nato nell'Antica Grecia: sono infatti famose le prime Olimpiadi, la cui prima disciplina fu la corsa.

Anche altre culture precedenti a quella greca, erano solite praticare diversi sport.

Nel corso dei secoli, lo sport è diventato sempre più importante e sono nate nuove discipline in diverse nazioni.

Lo sport è molto importante perché ci aiuta a farci stare bene, a mantenere le ossa forti e a restare in forma. Moltissime persone trovano che lo sport sia fondamentale per uno stile di vita sano! Aiuta, infatti, ad alleviare lo stress e mette di buon umore! Ci fa socializzare con gli altri e migliora il nostro rapporto con la natura.

Uno sportivo deve sempre tenersi in forma perché l'allenamento è fondamentale e anche molto faticoso!

Ci sono tantissimi sport che coinvolgono le persone in base ai propri gusti: dalla danza all'atletica, dall'equitazione al nuoto, dal parkour agli sport di squadra, dallo yoga al judo.

Si inizia a praticare sport solitamente da bambini, poiché ci fa crescere sani. Ma lo sport andrebbe praticato a tutte le età!



I ragazzi delle IV

I NOSTRI SPORT

IL PARKOUR: il percorso di guerra

Il PARKOUR è uno sport estremo, nato in Francia negli anni'80, e il suo obiettivo è quello di fare un percorso con degli ostacoli nel miglior modo possibile. Quelli che praticano questo sport si chiamano TRACCIATORI, e sono molto abili e veloci. I posti scelti per questo sport sono luoghi naturali oppure città. Mi piace questo sport perché è un'attività dove lo sportivo salta, si arrampica, fa le capriole, fa le giravolte, insomma è uno sport molto attivo e secondo me ti fa scaricare molto.

Dennis Di Maria IV B

G. Orzini



LA PALLAVOLO

La pallavolo è lo sport più bello che esista perché ci si rilassa e ti aiuta a fare amicizia ed è uno sport che mi affascina anche quando lo vedo in televisione.

Ho scelto di parlare di questo sport perché è bello, è a squadre, è divertente e non c'è violenza.

Giulia Vintari



KICK BOXING



La kick boxing è uno sport da combattimento giapponese nato negli anni '60 che ha trovato poi fortuna in Europa e negli USA.

Considerata come un'importante disciplina di difesa personale, unisce tecniche di calcio

(Frontale, Laterale, Circolare, Girato, Incrociato, ecc....) a quelle di pugno (Diretti, Ganci, Montanti).

Le cinture della kick boxing sono 6, alle quali si aggiungono le nere fino al decimo dan.

È uno sport che può essere praticato da tutti, sia uomini che donne, in quanto permette di allenare e migliorare, oltre che al proprio corpo, anche la mente, eliminando lo stress e permette di acquisire sicurezza di sé.

Simone Liccardi



DIMMI COSA FAI E TI DIRÒ IL TUO SPORT

1) Preferiresti:

a- Correre;

b- Saltare la corda;

c- Usare l'hoola hop.



2) Che animale preferisci?

a- Lupo

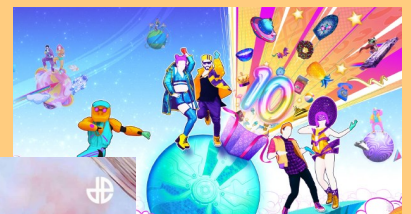
b- Canguro

c



Scoiattolo

3) Qual è il tuo videogioco preferito?



4) Qual è il tuo manga/anime preferito?

a- Holly e Benji

b- Demon Slayer

c- Yuri on Ice



5) Qual è il tuo snack preferito?

a- Goleador

b- Mikado

c- Canestrello



6) Quale città visiteresti?

a- Madrid

b- Tokyo

c- San Pietroburgo



7) Che film vedresti?

a- Sogno Azzurro

b- Cobra Kai

c- Ballerina



RISULTATI

MAGGIORANZA DI A- PROFILO 1

Calcio:

Sei una persona dinamica e adori il gioco di squadra, a prescindere dalla posizione che ricopri. Ti piace stare con i tuoi amici e festeggiare con loro successi e sconfitte: non ti lasci mai buttare giù perché pensi che la prossima occasione sia sempre quella giusta. Canti a squarciagola le tue canzoni preferite: per il calcio, alè!



MAGGIORANZA DI B- PROFILO 2

Karate:

Sei disciplinato e corretto. Odi gli sgambetti e sei sempre all'erta con i riflessi pronti. Sai metterti nei panni del prossimo. Sei di compagnia, ma non ti dispiace la solitudine. Non ti fidi subito delle persone, ma una volta conosciute dimostri tutta la tua gentilezza e disponibilità. がんばれ (ganbare)!



MAGGIORANZA DI C- PROFILO 3

Danza:

Sei una persona elegante e puntuale e hai tantissima fantasia. Tieni molto all'aspetto fisico. Sai muoverti con leggiadria in tutte le situazioni. Sei una persona solare e la fatica non ti spaventa, né le grandi prove ti fanno paura. Sei una persona sciolta e ti piace la cultura e l'arte. Che à *plomb*!



DAI NOSTRI INVIATI

Cari compagni e maestri,

Oggi vi raccontiamo com'è stato il nostro viaggio da Vichy a Rodez.

Il giorno dopo l'ultimo spettacolo, gli operai a seguito del circo smontano il tendone, le scuderie dove alloggiano gli animali, l'entrata, la cassa, i chioschi per le bevande e gli alimenti. Per smontare tutto ci vuole almeno una giornata. Intanto gli artisti preparano i costumi e i loro attrezzi per gli spettacoli dei giorni successivi, chi ha animali li accudisce.

Quando è tutto pronto si va a dormire e al mattino presto si comincia il viaggio. Partono prima gli animali per raggiungere la nuova piazza, poi partono gli artisti e il personale della direzione.

Questo viaggio è stato molto bello perché prima di arrivare sull'autostrada abbiamo attraversato prati pieni dei colori dei fiori. Io, Luna, ho visto due farfalle una blu e l'altra arancione con le sfumature nere; era appoggiata su un papavero rosso. Io, Erminio, ho visto una macchina che mi è piaciuta un sacco: era di colore nero, piccolina, da corsa. Andava al raduno delle macchine sportive che purtroppo non sono riuscito a vedere.

La strada saliva e scendeva perché eravamo sulle montagne. Dal passaggio abbiamo visto tanti paesini e qualche città. Abbiamo viaggiato dalle otto di mattina e siamo arrivati intorno alle 11.30, percorrendo 309 Km.

Durante il viaggio abbiamo fatto una sosta in un autogrill con tanti tavoli all'aperto, dove abbiamo consumato cappuccini e cornetti. In un chioschetto all'interno vendevano prodotti tipici naturali a base di latte di pecora per la cura del corpo. Avevano anche tante cose buone da mangiare: cioccolate, cioccolate giganti, caramelle al miele e al latte.

Al nostro arrivo a Rodez siamo andati subito a vedere una stradina che scende verso il basso in un parco dedicato agli animali. Gli addetti avevano già stabilito i posti di ogni famiglia e noi abbiamo avuto subito il posto. Ognuno ha cominciato ad organizzare le proprie cose per il giorno successivo. Intanto gli operai montavano le strutture del circo così il giorno seguente sarebbe stato tutto pronto per il nuovo spettacolo.

A volte io, Luna, vado a vedere gli spettacoli ma Erminio non mi accompagna. Io, Erminio, non l'accompagno perché ormai gli spettacoli li conosco a memoria. A me, Luna, piace andare perché c'è la mamma che è proprio bella!

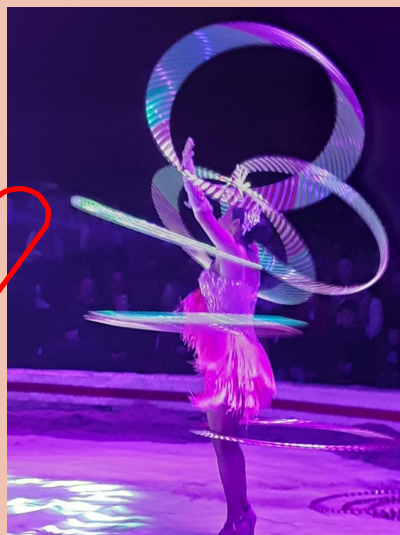
Un caro saluto a tutti.

Eminio e Luna

MAMMA



MAMMA



Vichy



Rodez

