



Istituto Comprensivo "Gianni Orzini" Aprilia

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Via Carano 4D/E- 04011 APRILIA (LT)- ☎. Tel: 06.92732870-

posta certificata ✉ ltic83100c@pec.istruzione.it ✉ ltic83100c@istruzione.it

SITO WEB: www.icszonaleda.edu.it

C.F. 91101740594- Codice scuola LTIC83100C – Cod. Univoco fatt. elettr. UF09TF



I.C. GIANNI ORZINI - APRILIA

14 OTT. 2025

PROT. N. 5171

Ai docenti dell'Istituto Alle
famiglie
Al sito web

Oggetto: Disposizioni relative al peso degli zaini utilizzati a scuola

In merito all'oggetto, si richiama, per opportuna conoscenza, la nota congiunta del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e del Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, con prot. n. 5922 del 30/11/2009, con oggetto "*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*".

Nota nella quale si fa presente, per ogni opportuna determinazione consequenziale, che "il peso degli zaini non deve superare il limite tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo".

Quanto richiamato nella nota trova ulteriore importante e rilevante conferma anche dalle Raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità, che fa riferimento alla letteratura scientifica internazionale che sul tema ha dedicato un'ampia trattazione anche in ragione delle numerose ripercussioni che l'uso prolungato del peso sulle spalle determina sugli alunni, specie se giovanissimi e del I ciclo.

Al fine, dunque, di assicurare la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra scuola, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, i Docenti e i Genitori sono invitati ad affrontare la problematica con spirito improntato alla massima collaborazione.

Rimane compito dei docenti porre in essere tutte le misure di prevenzione rapportate all'età degli alunni. Perciò, gli insegnanti sono invitati a consigliare le migliori e le più opportune strategie per rendere più rispondente alle esigenze degli alunni e delle alunne l'uso dello zaino:

- ciascun insegnante deve definire la scansione delle discipline e del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi delle discipline, ma solo i libri e i materiali strettamente necessari allo svolgimento delle attività didattiche programmate per le singole giornate;

- ciascun team di classe dovrà raccordarsi sui libri da far portare ai propri alunni nei diversi giorni della settimana, mettendo in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini in misura proporzionata all'età degli studenti;

- tenere a scuola i libri sui quali non sono stati assegnati esercizi o argomenti di studio per casa;

Ai genitori, infine, si chiede di vigilare opportunamente e di consapevolizzare i propri figli nel predisporre esattamente i materiali da porre all'interno dello zaino, eludendo eventuali pesi inutili e incoraggiando la progressiva autonomia.

Nell'ottica dell'alleanza Scuola-Famiglia, si spera nella consueta e ben consolidata collaborazione da parte di tutti.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Monica Comuzzi
Firma autografa sostituisce a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art.3,C2